

## Baustein 3: Handlungsorientierte Methoden

In diesem Baustein werden folgende Themen behandelt:

### 1. Aktiver Einstieg ins Thema

- Eigenes Erleben durch eine Outdooraktion

### 2. Geschichte und Theorie zum Thema

- Wirkungsweisen und Prinzipien der Erlebnispädagogik
- Infos über Qualifikationen
- Lösungsfokussiertes arbeiten nach Steve de Shazer
- Neue Ansätze: Presencing nach C.Otto Scharmer



### 3. Warming up Übungen

- Beispiele
- Chancen und Stolpersteine

### 4. Problemlösungsaufgaben

- Die „Spielekiste“ (Materialien für ein aktives Seminar)
- Viele Übungen und Beispiele
- Einsatzbereiche
- Anpassen von Übungen auf das eigene Thema



### 5. Outdoormethoden

- Sportive Aktionen (Seilparcours,
- Naturerlebnis-Übungen



## 6. Plan- und Rollenspiele

- Einsatzbereiche
- Arten von Planspielen
- Entwickeln von Planspielen

## 7. Einsatz von Metaphern und Geschichten

- Bilder, Comics, Seminargeschichten

## 8. Eigene Methoden entwickeln

- Zieldefinitionen
- Eigene Kompetenzen nutzen und einsetzen
- Fragen, welche man sich stellen sollte

## 9. Büchertisch

- Vorstellung von Klassikern und Neues auf dem Büchermarkt

